

Kvalitet og kontinuitet i barselomsorgen

Utskriving før ammingen er vel etablert -
hvordan sikre kontinuitet?

Krav til en Ammekyndig helsestasjon

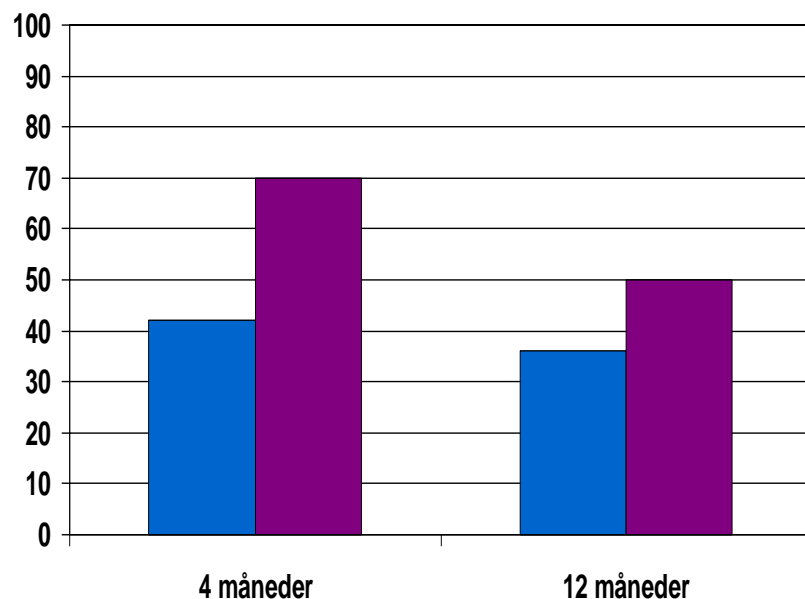
Nasjonalt kompetansesenter for amming

Mette Ness Hansen, rådgiver, jordmor



Regjeringens handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2007-2011

Mål for amming



Fullamming

Ammestatistikk (1998)

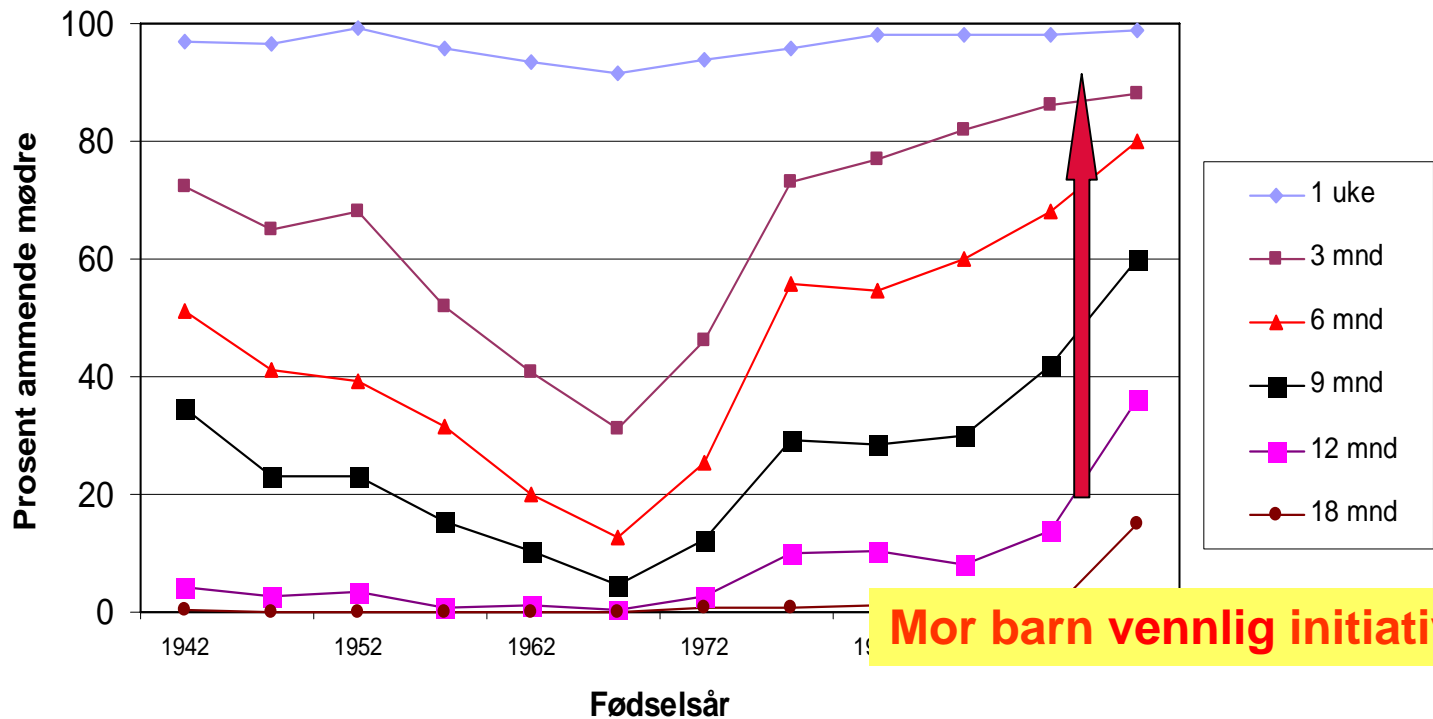
Mål i handlingsplanen

Ammevarighet

Ammestatistikk (1998)

Mål i handlingsplanen

Amming i Norge 1942-1998



Rosenberg M. et al, 1999 ;Solberg LK, SYSVAK (1988-1993); Lande B et al, SPEDKOST (1998)

Nasjonalt kompetansesenter for amming, Rikshospitalet HF

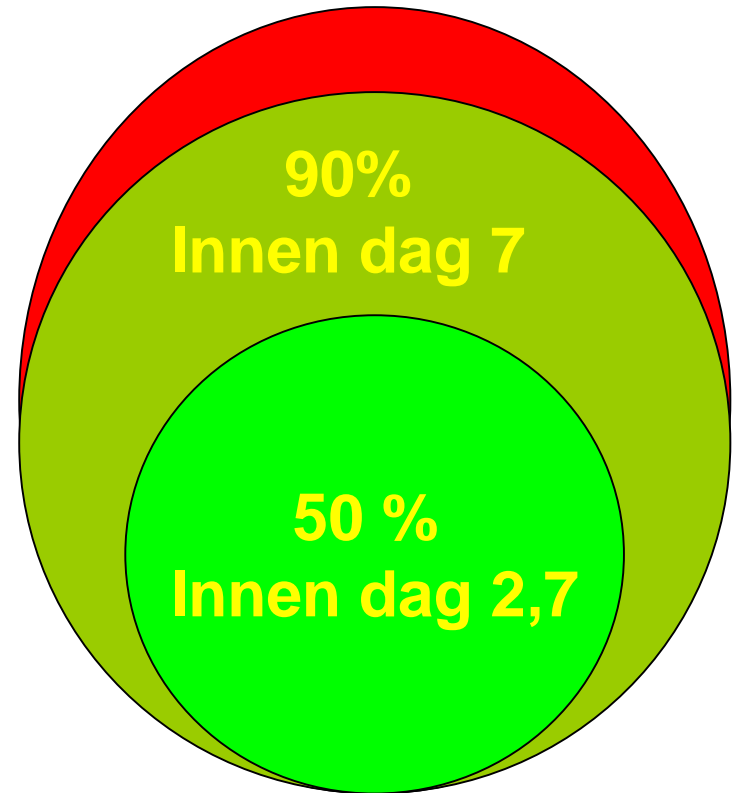
Norske kvinners ammeproblemer

- De fleste ammeproblemer oppstår de første dagene etter fødselen
- Bare 12% av mødrene rapporterer at de ikke har hatt ammeproblemer i løpet av ammeperioden
 - Ammekvalitet og ammekvantitet

Ammeveiledning handler også om å få hjelp til å forebygge ammeproblemer- ikke bare å få nok morsmelk



Vekttap hos nyfødte



MBVI/ BFHI

WHO/UNICEF'S 10
trinn for vellykket
amming,
veldokumenterte og
grunnleggende
prinsipper for å
fremme amming



Kvalitetskrav til ammeveiledning

- Kontinuitet fra svangerskapet
- til føde/barselavdelingen
- til helsestasjonen og ammehjelpen
 - systembasert

Utfordringer

- Kortere liggetid
- For dårlig kommunikasjon mellom barsel og helsestasjon
- Kapasitet på helsestasjon
- Kan vi nå målene i handlingsplanen?

